

Si noti che questo è un esempio di referto e non un referto completo del test.



Jane, questo è il
tuo test di cura
della pelle



Indice dei contenuti

1. Introduzione	3
1.1. Metodologia che utilizziamo per il vostro rapporto	3
1.2. Domande frequenti	5
2. Sommario	5
3. Risultati genetici	7
3.1. Come comprendere i risultati?	7
3.2. I tuoi risultati genetici	8

1. Introduzione

Nelle pagine seguenti ti offriamo la relazione riguardante la genetica della pelle derivata dall'analisi del tuo DNA. Tramite questa relazione otterrai informazioni dettagliate sul rapporto esistente tra i tuoi geni e la tua pelle.

Grazie al sequenziamento del tuo DNA e alla sua analisi successiva, conoscerai la risposta della tua pelle a diversi fattori, conoscerai la sua propensione ad invecchiare, presentare arrossamenti, lentiggini, vene varicose e persino cellulite... La relazione che hai tra le mani ti aiuterà, ad esempio, a utilizzare le creme più appropriate in base al tuo tipo di pelle, ottimizzando così i risultati dei consueti trattamenti dermatologici.

La relazione consiste in una presentazione generale di ciascuna sezione, seguita dalle tue analisi personalizzate. Per una migliore visualizzazione, abbiamo specificato ogni concetto in base a un sistema di icone che indica graficamente il bilancio dei tuoi risultati.

Le informazioni genetiche fornite in questa relazione sono valide solo per scopi di ricerca, informazione ed educazione. In nessun caso sono valide per un uso clinico.

Ti ricordiamo che qualsiasi cambiamento tu voglia fare in relazione con la tua dieta o i tuoi trattamenti dermatologici deve essere concordato con dei professionisti della salute. Di qualsiasi dubbio tu possa avere su qualsiasi test genetico, dovrai parlarne con il personale sanitario esperto in Diagnosi Genetica o Dermatologi Specializzati.

1.1. Domande e risposte

Devo apportare drastici cambiamenti al trattamento della mia salute con i dati di questo test?

No, qualsiasi cambiamento che tu voglia fare in relazione alla tua salute deve essere analizzato da un genetista esperto e con i medici specializzati. Qualsiasi dubbio relativo a qualsiasi test genetico deve essere messo a confronto con professionisti sanitari esperti in Diagnosi Genetica.

Dipende tutto dai miei geni?

No, il nostro corpo risponde a molte condizioni. I nostri geni sono indubbiamente un parametro importante. Lo stile di vita, lo sport, l'alimentazione e molte altre circostanze influenzano il nostro corpo. Conoscere bene se stessi aiuta di certo a trattare il corpo nel modo più adatto. Questo è quello che, ad oggi, è in grado di portarti la genetica: una maggiore conoscenza.

Tutti i geni analizzati si trovano negli elenchi delle sezioni?

Abbiamo incluso solo un campione dei geni che abbiamo analizzato, alcune delle sezioni sono determinate dall'analisi di più geni che non abbiamo indicato nella relazione. I nostri algoritmi combinano i tuoi genotipi con i marcatori analizzati.

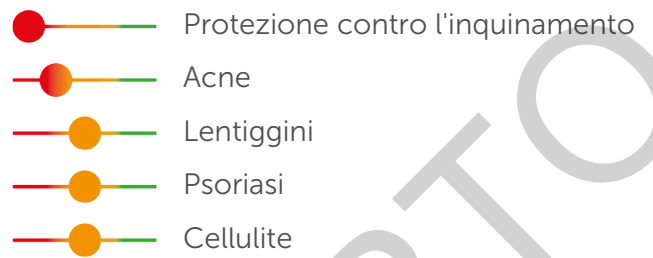
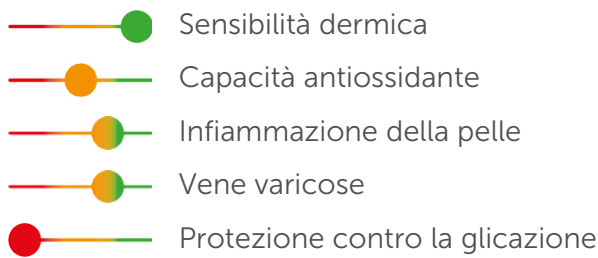
Su cosa si basa questa relazione?

Questo test si basa su diversi studi genetici consolidati a livello internazionale e accettati dalla comunità scientifica. Esistono determinati organismi e database scientifici in cui si pubblicano studi in cui esiste un certo livello di consenso. I nostri test genetici vengono effettuati applicando tali studi al genotipo dei nostri clienti. In ogni sezione vedrai alcuni degli studi su cui si basa. Ci sono sezioni in cui vengono utilizzati più studi rispetto a quelli elencati.

Le informazioni genetiche fornite in questa relazione sono valide solo per scopi di ricerca, informazione ed educazione. In nessun caso sono valide per un uso clinico.

2. Sommario

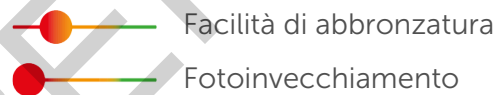
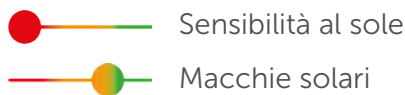
Cura della pelle



Simboli:

- Il tuo genotipo analizzato e' favorevole.
- Il tuo genotipo analizzato e' un po' favorevole.
- Il tuo genotipo non ti colpisce particolarmente.
- Il tuo genotipo analizzato e' un po' sfavorevole.
- Il tuo genotipo analizzato è sfavorevole.

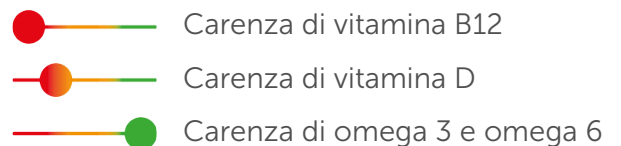
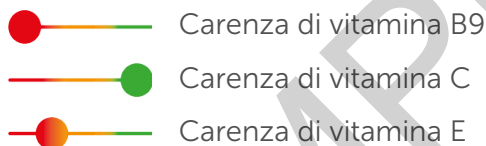
Il sole e la tua pelle



Simboli:

- Il tuo genotipo analizzato e' favorevole.
- Il tuo genotipo analizzato e' un po' favorevole.
- Il tuo genotipo non ti colpisce particolarmente.
- Il tuo genotipo analizzato e' un po' sfavorevole.
- Il tuo genotipo analizzato è sfavorevole.

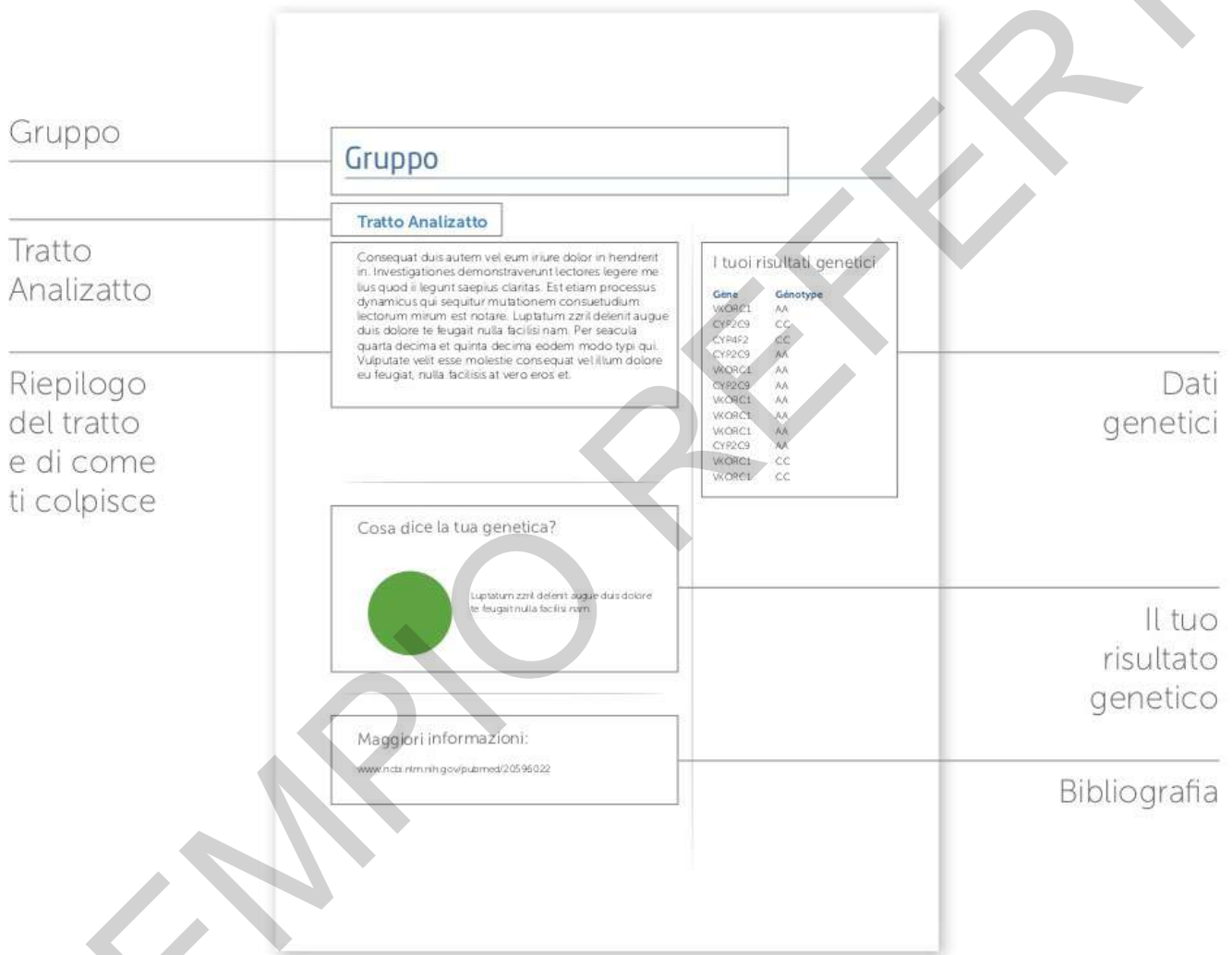
Nutri la tua pelle



Simboli:

- Il tuo genotipo analizzato e' favorevole.
- Il tuo genotipo analizzato e' un po' favorevole.
- Il tuo genotipo non ti colpisce particolarmente.
- Il tuo genotipo analizzato e' un po' sfavorevole.
- Il tuo genotipo analizzato è sfavorevole.

3.1. Come comprendere i risultati?



3.2. Il tuo risultato genetico

Cura della pelle

Sensibilità dermica

La pelle agisce come una barriera permeabile che impedisce l'ingresso di agenti patogeni nocivi e tossine. Una risposta immunitaria iperattiva agli allergeni e carenze nella protezione contro le tossine ambientali, contribuiscono al rischio complessivo di sensibilità della pelle. In alcuni casi, la sensibilità della pelle dà luogo a dermatite atopica o eczema, che è il problema della pelle più comune, con una prevalenza fino al 20% nei bambini e fino al 3% negli adulti nei paesi sviluppati. Le persone che vivono nelle città e nei climi secchi sono più sensibili a questa malattia. La dermatite atopica è caratterizzata da pelle molto secca e lesioni infiammatorie, che spesso si infettano a causa di batteri e virus. E' importante consultare un dermatologo se presenti questi sintomi.

I fattori genetici e ambientali sembrano essere la causa di una maggiore sensibilità cutanea. Il rischio complessivo è calcolato utilizzando i risultati di un ampio studio in cui abbiamo individuato una serie di varianti genetiche associate ad un aumentato rischio.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
IL18	CC
ADAD1	GG
EPHX1	TT

Cosa dice la tua genetica?



Hai varianti genetiche associate a una normale sensibilità della pelle.

Maggiori informazioni:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4805319/>

Cura della pelle

Capacità antiossidante

Un equilibrio tra i radicali liberi e gli antiossidanti è necessario per una corretta funzione fisiologica, così come per una pelle sana e dall'aspetto giovane. Nella pelle, l'aumento dei radicali liberi (chiamato stress ossidativo) causa la rottura del collagene - supporto strutturale pelle - e altera il ciclo di rigenerazione delle cellule, portando ad invecchiamento precoce (colorito spento, macchie e struttura non uniforme) danneggiando proteine e lipidi. I radicali liberi possono interessare tutti gli strati della pelle (ipoderma, derma e epidermide, particolarmente vulnerabile). Il meccanismo antiossidante presente nella pelle si attiva quando c'è uno stress ossidativo, trasformando i radicali liberi dannosi in prodotti meno nocivi. Gli antiossidanti sono la naturale difesa del nostro corpo per minimizzare il danno causato dai radicali liberi e possono drasticamente ridurre alcuni segni dell'invecchiamento: ridurre le rughe e preservare la naturale lucentezza della pelle. Variazioni genetiche che codificano enzimi antiossidanti (SOD2, EPHX1, CAT e NQO1) sono stati associate a un rischio di aumento dello stress ossidativo o a una riduzione dell'attività antiossidante, cosa che aumenta l'invecchiamento della pelle.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
CAT	TT
NQO1	AG
SOD2	AG
EPHX1	TT
CAT	CC

Cosa dice la tua genetica?



La capacità antiossidante complessiva della tua pelle è media, alcune varianti genetiche sono benefiche mentre altre diminuiscono il potere antiossidante della tua pelle.

Maggiori informazioni:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4085290/>

Il sole e la tua pelle

Sensibilità al sole

La pelle può essere sensibile al sole per diversi motivi: sottosviluppo (infanzia), infiammazione (dermatite atopica o acne), fotosensibilità indotta da farmaci o trattamenti dermatologici, o semplicemente essere una pelle chiara. In questi casi è di vitale importanza utilizzare la protezione con un fattore di protezione solare (SPF) adatto per ogni tipo di pelle. La sensibilità agli effetti nocivi delle radiazioni ultraviolette è un aspetto ereditabile. Numerosi studi su larga scala hanno identificato variazioni genetiche che migliorano la sensibilità al sole e la tendenza alle ustioni solari (eritema).

I geni relazionati con la pigmentazione della pelle (ASIP, TYR, MC1R e OCA2) e una bassa facilità di abbronzatura sono quelli che influenzano maggiormente la sensibilità della nostra pelle al sole. Inoltre, esiste una forte associazione tra i geni di riparazione del DNA e la tendenza a soffrire di scottature solari. Questi geni non sono legati alla facilità dell'abbronzatura, quindi c'è un meccanismo che sta alla base delle ustioni che è indipendente dalla pigmentazione.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
NTM	GG
TYR	AG
ASIP	CC
LOC10537487	TC

Cosa dice la tua genetica?



Hai un alto rischio di sensibilità della pelle al sole. L'integrazione con omega-3 riduce la sensibilità dell'eritema solare. Applica una crema solare adatta al tuo tipo di pelle, anche se è una pelle scura e hai una buona capacità di abbronzatura. Controlla qualsiasi cambiamento di colore, dimensioni o consistenza dei nei.

Maggiori informazioni:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3690971/>

Il sole e la tua pelle

Fotoinvecchiamento

Il fotoinvecchiamento è definito come l'invecchiamento precoce della pelle dovuto all'esposizione al sole. È uno degli effetti dannosi dell'esposizione prolungata e giornaliera alle radiazioni UV, che causa danni al DNA, stress ossidativo e alterazioni nell'architettura normale del tessuto connettivo della pelle, deteriorando la sua funzione. La maggior parte dell'invecchiamento prematuro è causato dall'esposizione al sole. Il fotoinvecchiamento è responsabile della pigmentazione irregolare, delle rughe sottili, della pelle cascante, delle lentiggini, delle macchie senili, delle vene a forma di ragno sul viso e della pelle ruvida. È quindi fondamentale proteggere il viso e il corpo dagli effetti negativi dei raggi UVA e UVB.

Numerosi studi suggeriscono che il fotoinvecchiamento abbia una base genetica. Le variazioni nei geni STXBP5L e FBXO40 sono state associate a un punteggio complessivo di fotoinvecchiamento che combina fattori quali irregolarità nella pigmentazione, rughe e rilassamento cutaneo.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
FBXO40	AG
STXBP5L	GG
STXBP5L	TC

Cosa dice la tua genetica?



Il tuo genotipo indica un maggior rischio di fotoinvecchiamento grave. L'assunzione di frutta e verdura ricca di antiossidanti è uno strumento fondamentale nella prevenzione dell'invecchiamento. Le creme a base di arbutina, acido kojico, acido L-ascorbico, estratto di liquirizia, retinolo o vitamina B3 possono aiutare a rallentare i segni del fotoinvecchiamento precoce.

Maggiori informazioni:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23223146>

Nutri la tua pelle

Carenza di vitamina B9

Il folato o l'acido folico (vitamina B9) agisce insieme alle vitamine B6 e B12 nella sintesi del DNA e nel metabolismo degli aminoacidi. La carenza di folati può aumentare il rischio di affezioni cutanee come la psoriasi, la trombosi venosa, atrofia orale e l'invecchiamento cutaneo. Una maggiore assunzione di cibi ricchi di acido folico o l'integrazione sono benefiche per le persone con questi disturbi. Elevati livelli di omocisteina, un marker della carenza di folati, causano l'invecchiamento cutaneo con la degradazione del collagene, della fibrillina e dell'elastina. L'acido folico aiuta a migliorare la compattezza della pelle e riduce anche i segni dell'invecchiamento. Il folato è ottenuto dagli alimenti o sinteticamente, sotto forma di integratori. La dose giornaliera raccomandata per gli adulti è di 400 µg (600 µg per le donne in gravidanza).

Diverse varianti genetiche nel gene MTHFR sono associate a bassi livelli di folato nel plasma. Inoltre, queste varianti sono state associate anche al disturbo venoso varicoso.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
MTRR	AG
MTHFR	TT
MTHFR	AG

Cosa dice la tua genetica?



Hai un alto rischio di alti livelli di omocisteina e bassi livelli di vitamina B9. Dovresti aumentare il consumo di alimenti ricchi di vitamina B9 e/o prendere degli integratori che contengono acido folico. L'uso esterno di folati (insieme a quello di creatina) aiuta ad avere una pelle più soda poiché migliora il metabolismo del collagene.

Maggiori informazioni:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17115185>

Nutri la tua pelle

Carenza di vitamina D

La vitamina D viene prodotta nella cute dopo l'esposizione alla luce ultravioletta B (raggi UVB). L'eccessiva esposizione ai raggi UV accelera l'invecchiamento della pelle, mentre la carenza di vitamina D è associata a varie malattie della pelle come psoriasi, dermatite atopica, vitiligine e ittiosi. Una quantità sufficiente di vitamina D nella pelle aiuta a ridurre l'acne, aumenta l'elasticità e l'immunità della pelle, stimola la produzione di collagene, migliora la luminosità e riduce le linee e le macchie scure. La dose giornaliera raccomandata per gli adulti è di 15 µg (600 UI); tuttavia, l'American Academy of Dermatology raccomanda 25 microgrammi (1000 UI) per le persone che hanno un maggior rischio di carenza.

Le persone con la pelle scura, coloro che hanno un'esposizione al sole limitata, gli anziani e coloro che utilizzano creme solari che bloccano la luce del sole, sono maggiormente a rischio. Numerosi studi hanno identificato variazioni genetiche in diversi geni che contribuiscono alla carenza di vitamina D.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
GC	TG
CYP2R1	GG
VDR	TC
VDR	AA
VDR	AG

Cosa dice la tua genetica?



Hai una predisposizione ad avere bassi livelli di vitamina D ma l'unione e il trasporto di questa vitamina sono normali, quindi si consiglia di aumentare il consumo di alimenti ricchi di vitamina D (pesce azzurro e olio di fegato di pesce) per raggiungere livelli ottimali.

Maggiori informazioni:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3086761/>